



coaching • formation • conseil

Intervalle

Aromathérapie énergétique

... un soutien puissant pour la santé, le bien-être et l'évolution personnelle

Les huiles essentielles exercent un effet bienfaisant sur les plans physique, psychique, mental et subtils, ainsi que sur les centres énergétiques. Certaines ont un effet anti-stress, d'autres stimulent, d'autres encore rétablissent un équilibre perturbé.

Elles peuvent nous aider à clarifier nos buts, à trouver notre cohérence; elles nous soutiennent dans la réalisation de nos projets, nous aident à retrouver notre bien-être.

Les huiles essentielles nous apportent les concentrés de nature les plus précieux pour rétablir notre équilibre ou développer notre conscience. Elles constituent ainsi un soutien idéal pour traverser un cap, pour accompagner une démarche de changement personnel ou de transition de vie, et pour traiter certains déséquilibres (stress, perte d'énergie, agitation mentale, vulnérabilité émotionnelle...).

Guidé par le pouvoir de guérison que nous offre le monde végétal, Intervalle a développé une utilisation des huiles essentielles centrée sur le mieux-être, l'harmonisation des énergies et des émotions, le développement de la conscience de Soi.

Après discussion, votre aromathérapeute prépare un mélange « sur mesure » en tenant compte de votre situation, de vos besoins et de vos souhaits.



Olfactothérapie

... à la découverte de votre monde intérieur



L'odorat est le parent pauvre des 5 sens, dans notre environnement saturé de sons, d'images et de goûts. Pourtant, ce sens mystérieux et méconnu dirige tel un invisible chef d'orchestre une part importante de nos comportements.

Directement connecté au cerveau limbiques, donc à notre monde intérieur, c'est le seul des 5 sens qui n'est pas parasité par les interférences du mental. L'odorat permet ainsi d'avoir un accès privilégié à nos émotions et à nos mécanismes les plus enfouis.

Notre odorat voit beaucoup plus loin que le bout de notre nez ! Et c'est très loin qu'il peut nous emmener, à la découverte de ce qui nous motive et ce qui nous entrave.

Se situant au carrefour de l'aromathérapie énergétique, du développement personnel, des démarches d'éveil et d'expansion de conscience et des approches psycho-corporelles, l'olfactothérapie utilise des huiles essentielles soigneusement choisies pour leur qualité vibratoire.

La consultation d'olfactothérapie : un voyage surprenant au pays des odeurs...



Pour prendre conscience de ses ressources, retrouver son énergie positive, dépasser des blocages, nettoyer de vieilles mémoires, se libérer du poids émotionnel du passé; comprendre l'origine du mal-être, la source de certains comportements, et surtout... s'en libérer !

Pour abandonner angoisses, traumatismes ou comportements inadéquats. Pour arrêter de fumer définitivement, ou abandonner certains comportements compulsifs ...

C'est une méthode efficace si on souffre de troubles dont la source n'est pas clairement identifiable et lorsque la thérapie par la parole montre ses limites.

Cette approche convient tant aux adultes qu'aux enfants et aux tout-petits. Et pour les timides, pas de souci : ce soin se pratique tout habillé.

Thérapie par le toucher

Cette pratique consiste en un travail sur des points de blocages, qui résultent du stockage dans le corps d'émotions non « digérées ».

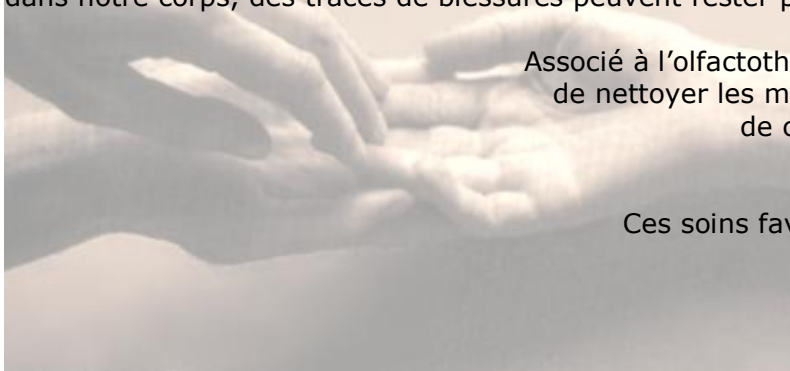
Nous savons que les cellules ont une mémoire, que des blocages sont générés lorsque nous sommes enfermés dans de vieux mécanismes, ou que nous restons marqués - même sans en avoir conscience - par d'anciennes blessures.

Le corps enregistre et stocke tout notre vécu émotionnel, ainsi que toutes sortes d'informations. Nous essayons de comprendre ce qui nous affecte et de nous en libérer, mais dans notre corps, des traces de blessures peuvent rester présentes.



Associé à l'olfactothérapie, le travail sur le corps permet de nettoyer les mémoires négatives et de nous libérer de certains comportements ou réactions qui nous font souffrir.

Ces soins favorisent l'installation d'une harmonie et d'une paix intérieures. Ils nous aident à orienter notre vie avec plus de conscience.

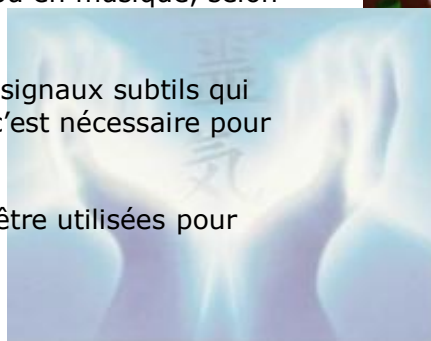


Imposition des mains - harmonisation

Ce soin peut être pratiqué en silence ou en musique, selon les souhaits du consultant.

Le thérapeute se laisse guider par les signaux subtils qui émanent du corps et intervient là où c'est nécessaire pour rééquilibrer les énergies.

Des huiles essentielles peuvent aussi être utilisées pour harmoniser les chakras perturbés.



Pent'analogie

Un pentacle est une étoile à 5 branches. Remontant à l'Antiquité grecque, les anciens connaissaient son pouvoir de protection.

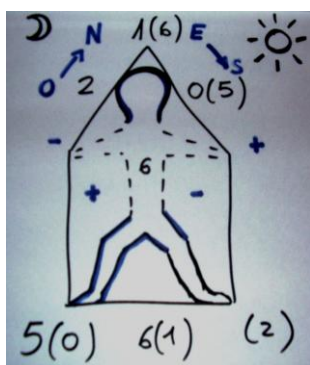
Il reflète aussi la loi des nombres, qui régit toutes choses, et donne sa forme à l'être humain, dans toute son envergure.

La pent'analogie révèle la personnalité profonde de l'être, sans masque, dans tout sa vérité, et lui donne les clés de sa libération. Elle permet de découvrir le potentiel d'un être et laisse aussi apparaître les épreuves qui se présenteront sur son chemin de vie.

Par son approche holistique, son diagnostic précis, la mise à jour des blocages et des potentiels de l'être et la compréhension de son destin, la pent'analogie donne les clés pour le prendre en mains.

Elle apporte également une connaissance sur le fonctionnement du corps, l'énergie vitale et la santé, qui dépend étroitement des relations entre le corps et l'esprit. Telle une « radiographie énergétique », elle dévoile le fonctionnement de nos organes et des circuits énergétiques, montrant comment prendre soin de notre santé.

A partir des recherches de l'ingénieur allemand H. Müller, l'ingénieur suisse Charles Gruber développa la pent'analogie en y intégrant les différents plans de l'être humain : corps, âme et esprit, faisant ainsi de la pent'analogie un instrument de développement personnel accessible à tout le monde.



La pent'analogie distingue 9 types. Chaque type perçoit le monde de manière différente. Le type illustre le rayonnement de base, le thème de vie principal. C'est la couleur fondamentale de l'individu, le filtre au travers duquel il va percevoir les expériences de sa vie. Si le type prend une part déterminante dans l'interprétation, les autres chiffres qui composent le pentacle jouent également un rôle prépondérant.

Prendre conscience de son type et de son mécanisme nous aide à nous libérer de nos schémas de fonctionnement, à comprendre notre raison d'être et à évoluer. Chaque thème montre ainsi les qualités, les défis de vie et les axes de développement.

L'analyse pent'analogique :

A partir du montage du thème de naissance, la personne reçoit une interprétation qui lui permet d'appréhender son Etre essentiel et sa mission. La consultation lui apporte des clés par la compréhension de ses conditionnements, son inconscient, les tendances auxquelles elle est confrontée. Elle permet d'identifier les cycles de vie et de différencier les tendances propres au mental, à l'esprit, à l'âme et au corps.