



coaching • formation • conseil

## Intervalle

### **Réorientation professionnelle : choix ou nécessité ?**

Le monde du travail a beaucoup évolué et nous devons développer de nouvelles stratégies pour gérer notre vie professionnelle. L'entreprise est contrainte à relever d'importants défis, à s'adapter sans cesse à la concurrence et aux nouvelles technologies, qui changent à un rythme effréné. Les nouveaux schémas d'organisation que tout cela suscite modifient la notion même de métier. Certains disparaissent, d'autres changent considérablement, d'autres encore se créent, avec une durée de vie plus ou moins longue.

Autrefois, nous apprenions un métier pour toute la vie et restions souvent longtemps dans la même entreprise. Nous n'avions pas besoin de nous poser beaucoup de questions sur la gestion de notre carrière, de notre parcours. Aujourd'hui, il en va tout autrement : le choix professionnel est délicat, les voies de formation sont multiples, les changements de métiers ou d'emplois sont fréquents, et pas toujours volontaires. Dans cette situation, bon nombre de personnes ne se reconnaissent que peu de pouvoir sur les événements qui surviennent dans leur vie professionnelle. Elles les attribuent plutôt aux circonstances, à la chance... et peuvent parfois se retrouver victimes des événements.

La notion de qualification, les titres, les diplômes, ne suffisent plus pour rendre compte des réalités de l'activité professionnelle, ni pour garantir l'insertion de leurs détenteurs sur le marché du travail. A la périphérie des métiers se construisent d'autres activités qui exigent de nouvelles compétences, généralement transversales à différents secteurs d'activités. Les situations de travail se mettent ainsi à se ressembler de plus en plus, facilitant le passage d'un emploi à un autre, d'un secteur professionnel à un autre.

Pour relever les défis qui sont les siens, l'entreprise exige un personnel responsable, autonome, flexible, motivé, réactif, mobile, ouvert au changement, capable d'apprendre en permanence... Les attentes des employeurs se cristallisent désormais davantage sur des aspects subjectifs que sur des savoir-faire techniques objectifs. La sélectivité est forte et dans le recrutement, l'entreprise accorde une place déterminante aux compétences relationnelles, à la résolution de problème, à la gestion de projet, à l'initiative personnelle, à la résistance au stress, par exemple.

Dans un tel environnement professionnel, devenu si complexe et imprévisible, nous ne pouvons plus espérer « faire carrière » dans un univers stable comme autrefois. Nous devons fréquemment nous positionner, faire des choix, changer d'orientation. Les opportunités de changer d'emploi, d'évoluer dans l'entreprise existent. Elles sont mêmes nombreuses. Mais elles sont éphémères, soudaines, pas forcément explicites, ni visibles aux yeux de tous. Il est donc important que chacun apprenne à « lire » ce nouvel environnement et à saisir la nature des compétences exigées, à comprendre son propre rapport au travail, ses attentes et motivations, pour arriver à se situer dans cette réalité mouvante, à saisir les opportunités qui peuvent se présenter, et même à les provoquer.

De plus, il est fréquent que les personnes qui ne « se plaisent plus » dans leur travail, pour toutes sortes de raisons, perdent beaucoup confiance en elles-mêmes et dans leurs

compétences. Elles ne peuvent plus se situer, subissent les événements, ne savent plus très bien ce qu'elles veulent, ni ce qu'elles valent, ni comment s'en sortir.

Le fait de pouvoir **identifier leurs ressources, se réapproprier leurs compétences, retrouver l'estime de soi et clarifier leur identité professionnelle sont des préalables indispensables pour réussir un changement professionnel**. Car si on se « contente de juste changer de travail », on risque fort d'emmener ses soucis avec soi et de reproduire les mêmes difficultés dans l'emploi suivant...

Les démarches de bilan de compétences ou de réorientation professionnelle permettent à la personne de reprendre son pouvoir personnel, se projeter dans l'avenir, décider en ayant les bons repères. Ces démarches apportent des clés pour résoudre les difficultés des personnes qui doivent ou souhaitent changer de métier ou d'emploi, en leur permettant de :

1. **identifier et faire reconnaître leurs compétences** et favoriser ainsi leur **repositionnement professionnel**.
2. Développer leur aptitude à **se situer** dans un contexte socio-économique mouvant et à **prendre des décisions** déterminantes concernant leur projet de vie et leur orientation professionnelle.

Aujourd'hui, un choix professionnel ne peut plus être considéré comme unique, ponctuel et définitif. Être en mesure de saisir les opportunités nécessite plusieurs conditions :

1. mener une réflexion actualisée sur ses motivations, ses aspirations, ses réelles compétences
2. être au clair sur son potentiel
3. savoir prendre des décisions pertinentes et se fixer des objectifs
4. être en position d'ouverture pour détecter, ou même susciter les occasions
5. savoir mettre en œuvre ses décisions.

Les démarches de bilan de compétences et de réorientation professionnelle permettent d'atteindre ces objectifs et de créer ces conditions, par la définition d'un projet réaliste, soutenu par une réflexion et par une identification des aspirations, des intérêts, des besoins et contraintes, par une expertise pointue sur le potentiel, et par un coaching d'aide à la décision.

Pour ce faire, Intervalle utilise principalement les instruments et méthodes suivants :

- ✚ tests d'orientation : motivations fondamentales, intérêts, préférences, aspirations, dispositions personnelles et professionnelles, besoins, valeurs, fonctionnements privilégiés...
- ✚ méthodes d'analyse du potentiel et d'analyse de la personnalité
- ✚ méthodes d'inventaire des compétences, bilan et portfolio de compétences
- ✚ démarche ADVP : « activation du développement vocationnel et personnel »
- ✚ coaching de transition et coaching en stratégies d'approche du marché du travail.

Ne restez pas seuls avec vos soucis professionnels : faites-vous aider et accompagner pour trouver votre chemin et acquérir les clés pour poursuivre votre parcours, en ayant retrouvé tout votre potentiel et votre confiance en vous !